

# Bewegung mit Feldenkrais



Entdecken Sie mehr Leichtigkeit und Freude an der Bewegung mit Feldenkrais.

**Jeden Montag von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr**

8 Lektionen: 140 Franken, Einzellektion: 25 Franken  
(1 Schnupperlektion gratis)

Abendlektionen nach Absprache möglich.

Kursleitung und Anmeldung: Astrid Horvath,  
dipl. Feldenkraislehrerin, 076 451 41 93,  
[astridhorvath@gmail.com](mailto:astridhorvath@gmail.com)

Mehr Infos unter [feldenkrais.ch](http://feldenkrais.ch)

**ladenkirche**  
schwamendingen

Winterthurerstrasse 659, 8051 Zürich  
043 299 51 50 [www.ladenkirche.ch](http://www.ladenkirche.ch)  
[ladenkirche@reformiert-zuerich.ch](mailto:ladenkirche@reformiert-zuerich.ch)