

Seele zart – Umwelt hart



Du bist sehr sensibel, denkst viel nach und neigst zum Perfektionismus. Manche Situationen im Beruf oder sozialen Leben wachsen dir über den Kopf. Manchmal denkst du, du könntest psychisch krank sein. Eigentlich ahnst du aber, dass du gesund bist, dass deine Seele und dein Nervensystem aber nicht der Norm entsprechen.

9.1. | 6.2. | 6.3. | 3.4. | 8.5. | 5.6.

jeweils von 19 Uhr bis 21 Uhr

Wir tauschen uns jeden 1. Mittwoch im Monat darüber aus, wie wir mit unseren Veranlagungen besser leben können. Sei willkommen! Anmeldung nicht nötig – regelmässige Teilnahme nach Schnupperabend erwünscht.

Leitung: Heidi Bremi, Sozialarbeiterin

ladenkirche
schwamendingen

Winterthurerstrasse 659, 8051 Zürich
043 299 51 50 | info@ladenkirche.ch
ladenkirche.ch